

Teresina terá Semana voltada à prática de esportes

Escrito por Saraiva

Qui, 18 de Setembro de 2014 16:26 - Última atualização Qui, 18 de Setembro de 2014 16:29

Uma semana inteira de atividades voltadas para o estímulo aos esportes e prática de exercícios físicos vai acontecer em Teresina-PI, a partir do dia 21, domingo. O Projeto MOVE BRASIL acontece em todo o território nacional e o SESC Ilhotas convida a todos os teresinenses e comerciários a participarem dos eventos.

Dia 21 haverá a abertura do Move Brasil com o evento CICLOSESC, que ocorrerá de 07h às 12h com concentração no SESC Ilhotas. O passeio seguirá pela Avenida Frei Serafim, Avenida Marechal Castelo Branco, que irá ter um ponto de apoio com distribuição de água aos ciclistas. Depois, o grupo seguirá pela ponte Estaiada, passará pela Avenida Raul Lopes, subindo mais uma vez outra ponte, porém agora a ponte Juscelino Kubitschek, quando retornarão ao SESC Ilhotas. Ao término do percurso haverá dinâmicas para os grupos de ciclismo e sorteio de três bicicletas. As inscrições estão acontecendo na central de atendimento do SESC desde o dia 11 de agosto e seguem até o dia 21 de setembro, com taxa de 2 Kg de alimento não perecível. A semana MOVE BRASIL segue até o dia 27 de setembro. “O objetivo principal do evento é motivar as pessoas a aderirem aos esportes e às atividades físicas no seu tempo livre”, afirmou a educadora física Teresa Nogueira.

VEJA PROGRAMAÇÃO DA SEMANA MOVE BRASIL EM TERESINA:

Dia 21/09 (Domingo): Abertura do Move Brasil, com CICLOSESC, às 7h;

Dia 22/09 (Segunda-Feira): Apresentação de dança, SESC Runner de 5km, atividades de Step, Jump, Spinning, Capoeira, Karatê, Judô, Slack Lane, Yoga e Futebol de Campo. A partir das 17h na Avenida Raul Lopes;

Teresina terá Semana voltada à prática de esportes

Escrito por Saraiva

Qui, 18 de Setembro de 2014 16:26 - Última atualização Qui, 18 de Setembro de 2014 16:29

Dia 23/09 (Terça-Feira): Passeio Ciclístico Familiar com adultos e crianças, jogos de futebol, vôlei de areia, Jump, Step, Spinning, Balness, Yoga, Kung-fu, Rapel e recreação com bonecos gigantes. A partir das 17h na Avenida Raul Lopes;

Dia 24/09 (Quarta-Feira): Passeio de Patins, Step, Jump, Spinning, Capoeira, Karatê, Judô, Luta (Coqueiro), Slack Lane, Rapel e Yoga. A partir das 17h na Avenida Raul Lopes;

Dia 25/09 (Quinta-Feira): Passeio de Skate Radical, Jump, Step, Spinning, Balness, Kung-fu, Slack Lane e Yoga. A partir das 17h na Avenida Raul Lopes;

Dia 26/09 (Sexta-Feira): Recreação para as crianças com, cama elástica, bonecos gigantes, balões, bolas e bambolês. Primeira Corrida SESC Runner Kids, Step; Jump; Spinning, Capoeira, Karatê, Judô, Slack Lane, Rapel e Yoga. A partir das 17h na Avenida Raul Lopes;

Dia 27/09 (Sábado): Segunda Corrida SESC Runner Kids, Passeio Ciclístico em volta do Parque Lagoas do Norte, encerramento com apresentação do FLASH MOVE e atividades de fitness no palco. A partir das 17h no Parque Lagoa do Norte.

Teresina terá Semana voltada à prática de esportes

Escrito por Saraiva

Qui, 18 de Setembro de 2014 16:26 - Última atualização Qui, 18 de Setembro de 2014 16:29

Fonte:Ascom